



Circolo Nautico del Finale ***Centro Perfezionamento Laser***

La creazione di un centro velico permanente di perfezionamento risponde all'esigenza di fornire la possibilità sia ad atleti agonisti di allenarsi per raggiungere risultati al top, sia come punto di riferimento per una attività socio-promozionale in cui avvicinare i neofiti allo sport della vela, con la possibilità di essere seguiti in modo esaustivo sin dai primi rudimenti fino ad una preparazione olimpica.

La struttura ricalca quella già ampiamente utilizzata per altri sport quali l'atletica (es centro federale di Formia), lo sci (con i vari ski-team), il tennis negli USA (centro Bollettieri) e così via.

Per tale attività è necessaria una sede tipo club nautico (dotata di spogliatoi, docce, aula didattica), che sia possibilmente autonoma come ricettività, ovvero avere una propria foresteria o l'appoggio di un hotel convenzionato.

Occorrono per la parte didattica due/tre mezzi di assistenza in mare, alcuni scafi a vela per il noleggio e relative attrezzature.

Il funzionamento della struttura necessita di un coach con assistente (al quale spetta anche la manutenzione dei mezzi) per la parte di scuola e l'ausilio di un responsabile logistico incaricato della gestione amministrativa e relazionale.

La parte relativa alla specializzazione si può estendere alle classi laser, finn, 470, optimist e viene svolta principalmente nel periodo lontano dalle regate, da novembre a marzo, fornendo pacchetti di allenamento (minimo 3 giorni) in full immersion giornaliera, per gruppi selezionati e limitati ad un massimo di 10 persone. La parte didattica promozionale si svolge invece con l'arrivo della bella stagione a partire da maggio per proseguire fino a settembre.

In caso di elevata frequenza o di richieste di allenamenti congiunti di classi differenti, si possono utilizzare istruttori esterni qualificati limitatamente al periodo necessario.

Il centro di perfezionamento comincia l'attività per il 2006 con 4 incontri (+ uno di riserva) per la stagione agonistica in corso effettuando stage in preparazione delle principali regate nazionali ed internazionali.

Le date sono 3-5 marzo; 29 aprile-1 maggio; 3-5 giugno; 30 giugno-2 luglio; riserva 15-17 aprile.

Il programma completo è visibile su www.cndf.org

Al momento la base logistica è rappresentata dai locali del circolo nautico del Finale, che fornisce anche tre gommoni, boe galleggianti, aula con schermo per video proiezioni per la parte didattica.

Il centro sorge all'interno di un porto turistico, dotato di un ampio scivolo per l'uscita a mare (garantendo allenamenti in ogni condizione climatica), e all'interno del porto lavora un artigiano specializzato in riparazioni navali (all'occorrenza!).

Lo staff è costituito da un coach coadiuvato da tre assistenti per la parte tecnica.

A partire dalla fine del 2006 o al più tardi da gennaio 2007 il centro di perfezionamento aprirà permanentemente nel periodo invernale fornendo agli equipaggi ospiti una base di allenamento anche per periodi lunghi, con favorevoli condizioni climatiche.

Da novembre a marzo la temperatura atmosferica giornaliera è mediamente di 12°C, la temperatura dell'acqua intorno ai 14°C e per l'83% delle giornate soffia un vento superiore ai 16 nodi.

Le condizioni climatiche ottimali si accompagnano ad una cornice di paesaggi incontaminati e di lontananza da grandi centri metropolitani.